



ホーム浜風

共同生活援助

生活の基盤となるのが食生活ですが、グループホームの入居者の方たちも毎日の食事を楽しみにされています。今回は、グループホームでの食事の様子や食事提供の在り方などをご紹介します。

まず、献立の作成については、一か月毎、白紙のカレンダーに自分の食べたいものを書き込んでいただき、それを元に食事を提供しています。日曜・休日については、外出の希望や「外食がしたい!!」「お弁当が食べたい!!」といった声もあり、本人たちの希望に応えるようにしています。

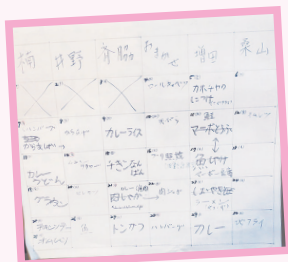
お盆やお正月などの長期のお休みに関しては、自宅に帰省する方や旅行する方もいますが、グループホームに残られる方もおり、ささやかではありますが皆でケーキを食べたり、外食や鍋パーティーなどをしています。

また、一人暮らしの目標のある方の中には調理に取り組んでいる方もおり、買い物から片付けまで世話人さんに教わりながら今ではカレーや麻婆豆腐、野菜炒めなどを作れるようになりました。

(最後に・・・)

地域で自分らしい生活を実現していく中で、インスタント食品やコンビニ食に偏りがちになり、体重増など成人病の心配も出てきました。日頃からの健康管理に目を向けながら、食事提供・栄養指導の在り方を工夫し、入居者の方たちの意思決定に寄り添える支援に努めていきたいと思えます。

1か月のメニュー表!!



みんなで考えて完成♪

夕食の風景!!

世話人さんに作ってもらった
お昼のお弁当!!



いつも
おいしい食事を
ありがとうございます!!



一人暮らしに向けて!!



買い物や調理
むずかしいけど
頑張ってます!!



そば打ちに挑戦♪
高橋園長早くそばが食べたいな!!

おいしいカレーができました!!



週末の外食も
楽しみの一つです!!



クリスマスで
手作りケーキを
いただきます♡



そうだんサポートセンター なみ

地域相談支援、計画相談支援、障害児相談



障がいのある方々が地域で自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、専門の相談支援員が様々な相談に応じ情報の提供、福祉サービス利用支援、関係機関との連絡調整、サービス利用契約等の援助を行います。

- * 日南市相談支援事業受託
- * 日南市地域自立支援協議会事務局員
- * 指定特定相談支援事業者
 - 計画相談支援、障害児相談支援
- * 日南市障害者施策推進協議会委員
- * 日南市要保護児童対策地域協議会参加



◎費用は無料です。どんなことでも、まずはお気軽にご相談下さい。

テーマ 「関係機関との連携の再構築」 「相談支援事業所とサービス提供事業所との連携」

お知らせ ◎29年度より相談支援専門員が1名増え2名体制となりました。

法人研修

テーマ 平成29年8月5日・10月21日

「福祉従事者のメンタルヘルス」
「福祉サービスの理念とケアサービスの意義」

大分県在住 ヒーリングフォレスト
代表 明石 二郎 様

テーマ 平成30年1月12日

「求められる職員意識と制度の理解」

熊本県菊池市 社会福祉法人菊愛会
理事長 最上 太一郎 様
同法人地域生活支援事業所 あおぞら
サービス管理責任者 緒方 隆 様

つよし会 虐待防止担当者会

法人各事業所に虐待防止担当者を配置し、担当者会で各事業所を周り、指摘事項やチェック項目について確認を行い、それぞれの事業所にてフィードバックを行っています。

合わせて、事業所単位での虐待防止研修や、県虐待防止研修を受講した職員が講師となり、虐待防止研修を実施し、虐待防止に対する知識や支援の質・意識の向上に努めています。

どちらの研修も、社会福祉という仕事に関して今一度考えさせられる事、所謂、社会福祉とは？支援とは？今の支援内容は？など沢山の気づきを頂けた研修でした。3名の講師の方、ありがとうございました！



菊愛会 最上 太一郎理事長の講義風景

