



つよし合同運動会

9.30

日南市多目的体育館でつよし会合同運動会が開催されました。
競技や演舞を一生懸命頑張りました。

応援にも
力が入ります!



運動会、とっても楽しかった☆



玉入れ、魚釣り、
頑張りました。



県南レクリエーション



きれいに
丸められた
♪



みんな
いい笑顔!!



いえ~い





差別解消シンポジウム



頑張るぞ!



みんなで一丸となって踊りました!!



ソーラン!!
ソーラン!!

つよし2月の1週間のメニュー表

つよし学園の献立一例

月	火	水	木	金	土	日
ご飯	ご飯	誕生会メニュー	ご飯	ご飯	ご飯	エビクリームライス
豚肉の味噌炒め	天ぷら盛り合わせ	オムライス	アジフライ	鯖の香味焼き	豚カツ	白菜の酢の物
菜の酢の物	さつま汁	サラダニソワーズ	南瓜のそぼろ煮	みぞれ汁	ピーナッツ和え	バナナ
むらくも汁		フルーツヨーグルト			ゴマ入り豆腐味噌汁	

つよし寮の献立一例

月	火	水	木	金	土	日
御飯	御飯	御飯	牛丼	明太子ごはん	御飯	鯖のマヨネーズ焼き
チキンカツ	鯖の西京焼き	おでん	ひじきとポテトのサラダ	アジカサバのかば焼き	赤魚のネギソースかけ	御飯
ポテトサラダ	大根と油揚げの薄味煮	人参のたらこ和え	パイナップル	鶏ごぼうサラダ	コーンサラダ	ひじきの煮物
白滝の炒り煮	春雨の中華風サラダ	NKRブドウゼリー			ニラ卵	シーチキンサラダ

ホーム浜風の献立一例

※世話人さんの「おまかせ」で食事のバランスを調整する事があります。

月	火	水	木	金	土	日
オムライス	ごはん	ごはん	ごはん	きつねうどん	カレー	親子丼
ミネストローネ	さばの塩焼き	ハンバーグ	白身フライ	おにぎり	ポテトサラダ	みそ汁
野菜サラダ	あさりのみそ汁	オニオンスープ	かぼちゃ煮つけ	ほうれんそうの ゴマ和え		サラダ

今回の便りは、食(食べることに拘って編集してみました。どの事業所も食べること(行事)には、特に力を入れて取り組んでいます。

●自炊の場合、前準備、当日の準備、火起し、材料切り、炒める、焼く、煮る、混ぜる、盛り付け、配る、みんなで美味しく戴く! 片づけ。

●外食の場合、食べたいものを一緒に考える、店を探す、行き方を考える、店で食べるものを見て食べる、食べ終わる一緒に味の評価をする(美味しかったね!)

●次に行く場所、食すべたいものを話す。

●利用児・者一人一人の役割(出番)に対し、それぞれ利用児・者が懸命に役割を全うすべく、あったけの力を発揮し、チャレンジしていく。その先には、間違いのない成長があると思っております。