



つよし合同運動会

9.30

日南市多目的体育館でつよし会合同運動会が開催されました。
競技や演舞を一生懸命頑張りました。

応援にも
力が入ります!



運動会、とっても楽しかった☆



玉入れ、魚釣り、
頑張りました。



県南レクリエーション



きれいに
丸められた
♪



みんな
いい笑顔!!



いえ~い





差別解消シンポジウム



頑張るぞ!



みんなで一丸となって踊りました!!



ソーラン!!
ソーラン!!

つよし 2月の1週間のメニュー表

つよし学園の献立一例

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|----------|-----------|---------|--------|-----------|-----------|
| ご飯 | ご飯 | 誕生会メニュー | ご飯 | ご飯 | ご飯 | エビクリームライス |
| 豚肉の味噌炒め | 天ぷら盛り合わせ | オムライス | アジフライ | 鯖の香味焼き | 豚カツ | 白菜の酢の物 |
| 菜の酢の物 | さつま汁 | サラダニソワーズ | 南瓜のそぼろ煮 | みぞれ汁 | ピーナッツ和え | バナナ |
| むらくも汁 | | フルーツヨーグルト | | | ゴマ入り豆腐味噌汁 | |

つよし寮の献立一例

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|------------|-----------|-------------|------------|------------|-----------|
| 御飯 | 御飯 | 御飯 | 牛丼 | 明太子ごはん | 御飯 | 鯖のマヨネーズ焼き |
| チキンカツ | 鯖の西京焼き | おでん | ひじきとポテトのサラダ | アジカサバのかば焼き | 赤魚のネギソースかけ | 御飯 |
| ポテトサラダ | 大根と油揚げの薄味煮 | 人参のたらこ和え | パイナップル | 鶏ごぼうサラダ | コーンサラダ | ひじきの煮物 |
| 白滝の炒り煮 | 春雨の中華風サラダ | NKRブドウゼリー | | | ニラ卵 | シーチキンサラダ |

ホーム浜風の献立一例

※世話人さんの「おまかせ」で食事のバランスを調整する事があります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---------|---------|---------|-----------------|--------|-----|
| オムライス | ごはん | ごはん | ごはん | きつねうどん | カレー | 親子丼 |
| ミネストローネ | さばの塩焼き | ハンバーグ | 白身フライ | おにぎり | ポテトサラダ | みそ汁 |
| 野菜サラダ | あさりのみそ汁 | オニオンスープ | かぼちゃ煮つけ | ほうれんそうの ゴマ和え | | サラダ |

今回の便りは、食(食べることに拘って編集してみました。どの事業所も食べることに(行事)には、特に力を入れて取り組んでいます。

●自炊の場合、前準備、当日の準備、火起し、材料切り、炒める、焼く、煮る、混ぜる、盛り付け、配る、みんなで美味しく戴く! 片づけ。

●外食の場合、食べたいものを一緒に考える、店を探す、行き方を考える、店で食べるものを見て食べるものを選ぶ、一緒に味の評価をする(美味しかったね!)

●次に行く場所、話すべたいものを話す。

●利用児・者一人一人の役割(出番)に対し、それぞれ利用児・者が懸命に役割を全うすべく、あったけの力を発揮し、チャレンジしていく。その先には、間違いのない成長があると思っております。