



障害者支援施設 つよし寮

施設入所支援、生活介護、短期入所

つよし寮について

30名の利用者さんと32名の職員が、自然豊かな環境の中で、家庭的な雰囲気大切に生活されています。四季を感じ、利用者さんが生き生きと安心して生活が送れるように支援しております。



つよし寮の1日

時間	日 課
7:00	起床・洗面
7:30 ～ 8:00	朝食
8:00 ～ 8:30	歯みがき・整容
8:30～	健康チェック 掃除、活動準備
9:45 ～ 11:30	利用者朝礼 ケア活動、作業・日中活動 ※土・日曜日：生活支援、 余暇支援など
12:00～	昼食 歯みがき、休憩、活動準備
13:30 ～ 16:15	利用者昼礼 介護棟入浴 作業・日中活動 ※15:30～ 一部入浴 ※土・日曜日：余暇支援など
	衣類整理、入浴準備、入浴
17:30～	夕食
	歯磨き 入浴、自由時間
21:00	就床



配膳



介護棟での食事の様子



食堂での食事の様子



歯磨き



洗濯物干し



朝礼



靴洗い



おやつ



洗濯物たたみ



洗濯物干し準備



つよし寮の1年間

月	行事
4月	花見
5月	創立記念祭
6月	災害避難訓練
7月	キャンプ
8月	夏祭り
10月	合同運動会
11月	つよし芸術祭
12月	餅つき クリスマス会
1月	初詣
2月	そばうち 針供養 あかしあ花まつり 災害避難訓練
3月	ハイキング 一年間ご苦労さんの日



創立記念祭



夏祭り



合同運動会



つよし芸術祭



クリスマス会



餅つき



あかしあ台からの初日の出



針供養



そば打ち



あかしあ花まつり



ハイキング



一年間ご苦労さんの日

その他の行事

月に1回、自治会・誕生会・おやつ調理グループ別外出

グループに分かれ、北郷コテージでの1泊2日の宿泊

理容室、美容室への外出

外部のイベントへの参加や見学

8月、12月、3月には1週間ほどの帰省期間

利用者さんの

「楽しかったこと、行きたいところ、やってみたいこと、食べたいもの」

を取り入れ、皆さんが楽しめるような行事を作れるよう心掛けています。