



## 芸術活動を通しての自己表現・コミュニケーション

つよし学園 児童部 高橋弘樹

つよし学園、児童部所属の高橋弘樹です。私自身、窯業を担当し7年目となります。窯業では主に運玉作成、粘土遊び等を行っていますが今から約3年前の平成31年4月1日、谷口園長より「全国障害者芸術文化祭宮崎大会を目指して作品制作を行っていかないか？」と話を受け1冊の作品の写真集を見せていただきました。写真集の中の1つに粘土を握り潰した塊の写真があり、握り潰した時の作者の感情(喜怒哀楽)を知る事で1つの表現方法・意思の表出であると感じた事を今でも鮮明に覚えています。それからというもの日中活動にて週に1~2回程度、粘土遊び、絵画等に取り組み利用者さんの発想を自由に思いのまま形にしてもらいました。粘土遊びでは初めは運玉作成で丸める事に慣れていましたので丸める事に意識が向いている利用者さんも多くいらっしゃいましたが利用者さんの隣で私が粘土を細長くしたり、握り潰したり、叩いたり、粘土と粘土をくっつけてみたりすると、利用者さんも真似て少しづつですが固定観念が外れ作成工程の広がりが見え始めました。絵描きでは初めは1色しか使用しない利用者さんがいらっしゃいましたが、他利用者さんが色を変え色塗りをしている場面を観察し自ら色を変えるようになられました。作成段階で利用者さんが互いに作る作品が刺激になり「あの作品いいね！作ってみよう！」「こんな作ったよ！」と相乗効果も見ることができました。また、読み聞かせをしたり本を見たり、絵画に関しては画用紙、ダンボール、木材と材料を変更したりペア活動で他者の作品を見たり会話をしながら作成をする事でイメージが膨らみ作成の幅が広がり利用者さんの成長を感じる事ができました。その他、数々の作品展への展示やつよし学園オリジナルの作品集を作成する中で利用者さんのモチベーションが向上し活動以外の時間も作品制作に没頭する利用者さんも増え始めました。また、初めは「粘土遊びや絵描きはしない！」と拒まれる利用者さんもいらっしゃいましたが、展示会に足を運び自分が作った作品を多くの方々に見てもらえる嬉しさ、喜びを実感し新たな楽しみを見出す事ができました。ここで、利用者さんがどのような思いで作品を制作しているか少し紹介させていただきます。ある方は好きな女性の絵を何百枚と描かれます。1枚1枚表情も違えば色使いも異なり愛情を持って描かれています。ある方は好きなブランド、欲しい物、行きたい場所、食べたい物等々、画用紙の表裏にびっしりと文字で埋め尽くされる程に書き綴られます。その時の気持ち、思いを文字で形にされます。ある方は自分が見た景色、体験した事を形にされます。例えば農耕で野菜を収穫すると粘土で野菜を作られたり、活動でひまわりを見に行く



受賞作品【さっちゃん】と淵上さん

とひまわりの絵を描いたりと見た物、感じた物を形にされます。作品の中には何を作っているのかな？何を描いているのかな？と見ただけでは分からない作品も多数ありますがクレヨンを手に取り真剣な眼差しで描く姿や粘土を握り心地よさそうに感触を味わう表情や仕草で気持ちを汲み取る事ができました。作品を通して、取り組む姿を通しメッセージを発信されており、言葉だけがコミュニケーションではないと実感する場面でもありました。

作品数についてお話しますと今となっては何百作品もの作品があり今年度は5つの展示会に展示させて頂きました。その中でも3年前に出展を目指すとした全国障害者芸術文化祭宮崎大会に7月2日~7月12日の期間、つよし学園より14作品展示をさせて頂き、見事、淵上さんが描く女性の絵「さっちゃん」が奨励賞を頂きました。一緒に見に行った利用者さん、現場にいるスタッフさん、鑑賞されている多くの方々から祝福の言葉をかけられ淵上さんも満面の笑みで嬉しさを表現されていました。また、鑑賞に行った利用者さんも芸術文化祭の雰囲気を感じ、全国から集まった作品を鑑賞できた事は貴重な経験になったのではと思います。私自身も3年間、どのような材料を使用したら表現しやすいのか、どのような環境であれば楽しく活動できるのか、また個性を活かせるのか等、試行錯誤しながら芸術活動を行い出展が目標であった芸術文化祭で園の利用者さんが受賞した事をとても嬉しく思います。ここを通過点とし、さらなる作品制作、遊びを通して表現する事の楽しさ、個性の尊重と発達を追求し自由に思うがままに利用者さんが活動に取り組める環境を提供して行きたいと思います。





夏の思い出ができました  
BBQや花火もしたよ!



都城の劇団 風のゆかいアート一座が来園され  
劇を鑑賞しました



昔ながらの祭りを  
継続してやっています



## 職員紹介

つよし学園  
上村 貴志

**趣味**  
映画鑑賞、ドライブ、  
カラオケ  
**仕事内容**  
生活支援員  
**抱負**  
これからも頑張ります



前進あるのみ

つよし学園  
横田 涼子

**趣味**  
映画・美術鑑賞、旅行、  
温泉  
**仕事内容**  
生活支援員、洗濯支援員  
**抱負**  
利用者の方に思いやり  
の心で寄り添っていき  
たいと思います



生きているうち  
はたらせるうち  
日のくれぬうち

つよし学園  
横山 しおり

**趣味**  
子供と遊ぶこと  
**仕事内容**  
生活支援員  
**抱負**  
利用者さんたちと笑って  
過ごせるような支援を  
したいと思います



有言実行

つよし学園  
長代 彩乃

**趣味**  
音楽鑑賞、ライブに行くこと  
**仕事内容**  
事務員  
**抱負**  
いろんな知識を習得し  
ながら、日々の業務に取  
り組んでいきたいです



日々是気付