



つよしまっぷ

自然豊かな山の中にあるつよし寮。
活動や行事が行われている場所を紹介します。
つよし寮への入口は大きな黄色い看板が目印です。



昔ながらの釜炒り茶、紅茶を手づくりしています。



茶園



美術館内には利用者さん達の作品が展示されています。美術館の下には、アカシアの木があり、2~3月かわい
い花が咲きます。



あかしあ台美術館



つよし寮玄関



介護棟(つよし棟)

あかしあ台までは長い長い坂道を上って行きます...



窯業棟

中には利用者さん達の作品が並んでいます。



季節ごとの野菜を育て収穫します。
みんなで育てたものが食卓に出た時はとても喜ばれます。



畑



田んぼ

餅つき用のもち米を育てています。



炭小屋

環境整備で切った木を炭にして、販売してます。



ステージ

毎年11月23日に“つよし芸術祭”を行います。



つよし寮の日中活動・余暇活動

高齢化が進んでおります。いつまでも自分の足で歩けるよう、自分で箸と茶碗を持ち好きな物が食べられるように、毎日、ラジオ体操、創作ダンス、ケア活動を頑張っています。また、レクダンスや音楽療法、柔道整復師によるリラクゼーションマッサージ等、地域の方と交流することが利用者さんの楽しみであり、心と身体のケアへ繋がれば良いと思っております。

ケア活動



いつまでも元気に過ごせるように運動がんばっています。



縫製



布ならべ、仮縫い、ミシンかけ、綿入れとみんなで協力して座布団作りをしています。



環境整備



ガードレール磨き。水遊び感覚で、とても楽しい作業です。

農耕



一生懸命草取り中！

製茶



みなさん楽しみにされています。自分たちが作ったお茶はとってもおいしいです。



窯業



粘土での作品づくり。それぞれ個性があり見ていて楽しい作品ができあがります。



レクダンス



毎回色々なゲームで楽しんでいきます。

創作活動



行事で使用する道具を協力して作成中！

リラクゼーションマッサージ



みなさんとても気持ちよさそうに受けられています。時には寝息も…



余暇時間



テレビを観たり、おしゃべりしたり、コーヒーを飲んだりしてゆっくり過ごします。

