



# ホーム浜風・つよしの家

共同生活援助

## 喜、つよし共働センター、かがやき働く日

つよしの家の利用者の方たちは、喜、つよし共働センター、かがやきの3つの事業所に通所されています。  
ホーム浜風の利用者の方たちは、就労継続支援B型事業所へ通所と一般就労されています。

時間	日 課
6:30	起床時間 朝食の時間までに、整容とバイタル計測をします
7:00	朝食、歯磨き
8:00	共働センター、かがやきへ通所
8:20	喜へ通所 
16:00	帰宅 帰宅してからは、洗濯物の取りこみ、入浴など行います 
18:00	夕食、歯磨き 21時の就床時間までの間に、洗濯干しや明日の作業着などの準備をします。終わると余暇時間です。 
21:00	就床時間



## 休日



主に、土日がお休みです。その1日をご紹介します。  
起床時間やご飯の時間は平日と変わりません。

時間	日 課
6:30	起床時間 平日と同様に、整容とバイタル計測をします
7:00	朝食、歯磨き 朝食後からお昼ご飯まで余暇時間です。 午前中は主に、靴洗いや居室の掃除をして過ごします。
12:00	昼食、歯磨き
13:30	午後の余暇時間   
15:00	おやつ 月1回 おやつ調理  
18:00	夕食、歯磨き 夕食外出や調理などをしています。 お部屋で、DVD鑑賞したりします。 21時まで洗濯干しなどを行う。 
21:00	就床時間



# 年間余暇、行事

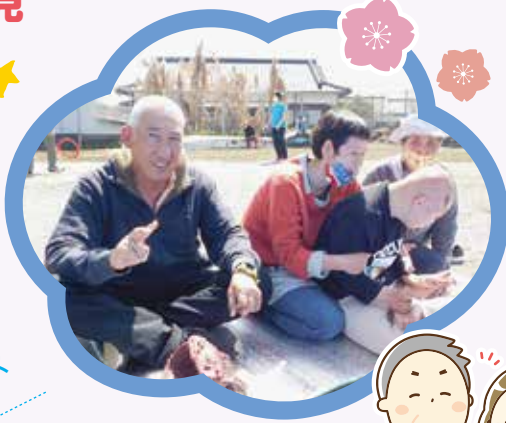
ホーム浜風では、季節ごとの行事を行っています。

5月	7月	9月	10月	12月	1月	2月	3月
端午の節句	七夕	親子活動 お月見	栄養会 ハロウィン	もちつき そば打ち クリスマス	初詣 新春の集い	豆まき	親子交流レク ひなまつり

## 花見



笑顔でコース



あつたがいね〜

## 端午の節句



かしわもち  
おいしかったー

## 七夕



願い事が  
叶いますように…