

# 障害者支援施設 つよし寮



施設入所支援、生活介護、短期入所

# ) つよし寮のくらし

みなさんもご存知のようにつよし寮は恵まれた自然のなかにあります。 その恵まれた自然と共生しながら、手作りを大切にする生活を続けてきま した。

その生活のなかでも、自然からの恵みをいただき、手作りのあたたかさを直接感じることのできる食事は、特に大切にしながら楽しみにしてきたことのひとつです。今回は、つよし寮の食事を通して、つよし寮でのくらしの様子をご紹介します。

# 食事

敷地内にある窯業棟で作成された器に、同じく敷地内にある茶園で摘んで茶工場で炒った自家製のお茶。梅干も果 樹園でとれた梅を漬けた自家製です。春に採れたわらびは塩漬けにして保存し味噌汁で使用します。今の時期には 畑で採れたトマトのサラダやナスの炒め物、ゴーヤチャンプルーなどがおかずとして登場します。

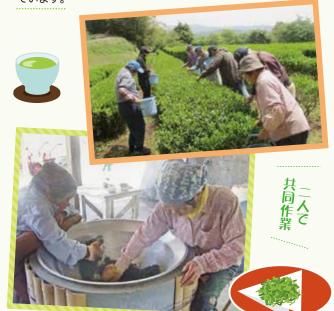






# お茶づくり

5月になるとお茶の新芽を手摘みして、手作業で釜炒り します。茶畑は有機栽培で農薬を使わない育て方を続け ています。



### 飫肥楽剛焼





#### 梅干しづくり

梅ちぎり、山菜採りは利用者のみなさんの春のたのしみの一つです。梅は自家製の梅干しに山菜は塩漬けして保存します。



#### 山菜採り





「自然とともに生きる、手作りのものを大切に使っていく」というくらしのスタイルが、時代とともに変化しながらも続けていけるように取り組んでいきます。



敷地内にある水田ではもち米をつくり、年末のも ちつきで使用しています。手植え、手刈りの天日 干しです。もちろん無農薬で育てています。



## 職員紹介

#### つよし寮 **川添 雅朗**

#### **趣味** 歌うこと、ダンス 仕事内容 生活支援員 抱負 常に笑顔で!



#### ■ つよし寮 **山口 博司**

趣味ゲーム (モンスターハンター2G)仕事内容調理員兼生活支援員ね負食事とは人に良い事と書きます。良い食

事を作っていきたい



#### つよし寮 **竹平 佳将**

趣味 釣り、読書 仕事内容 生活支援員 抱負 利用者の方が安心でき る支援を心掛ける



かましの 仲間たちです。 よろしく お願いします。

